

のびのび

1月号

令和7年1月1日発行

社会福祉法人 王慈福社会

ケアハウス ロイヤルウイング

倉敷市児島下の町5-2-15
(086)-474-0001

成長の一年に

ケアハウスロイヤルウイング

施設長 蓮岡 亮一



田の口港の狛犬

明けましておめでとうございます。皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。

本年も皆様が穏やかに過ごせるよう、職員一同、心を込めてサポートしてまいります。お困り事などがございましたら、お気軽にご相談ください。皆さまの笑顔が私たちの喜びと活力になっていきます。

今年「巳年」です。そう、私の苦手な「ヘビ」です。しかし、「ヘビ」には「復活と再生」や「新しいこと」が始まる」といった意味合いがあり、縁起がよいそうです。ほかに何かいわれなどが無いかとパソコンで調べましたが、すぐに「ヘビ」の画像が出てきます。恐ろしくなりすぐに消してしまい、これ以上深い意味を探れませんでした。(汗)

さて、本年は令和7年ですが、昭和で言う100年にあたります。昭和は30数年前に終わりましたが、「昭和」対「令和」を題材としたテレビ番組などがよく放送されています。

昭和生まれの私にとって、クイズ番組などでは「昭和」として紹介されている物や行事などはすぐに答えられませんが、「令和」には全然ついていきません。どうやら、いわゆる古い世代の間に入りとなっているみたいです。

古いと聞けば何かあまり良いイメージが無い事が多いと感じます。でも、音楽や絵画は昔のものも評価されています。ウイスキーやワインなどもヴィンテージと言われ重宝されているものもあります。逆に、新曲や現代アート、新米や新酒など新しいものも評価されています。

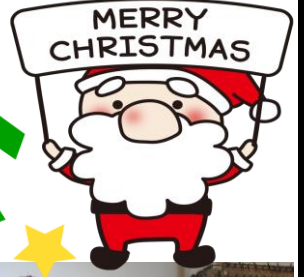
お酒に関する関係ないのですが、昔からあるから良い、新しいから良いと評価されるだけではなく、その中間も新しいから良いという表裏があると思います。

巳年は新しい事が始まる年。色々な事にチャレンジすると同時に、これまでの大切なものを守り、そして磨く。「成長」する一年に感じました。



ケアハウスロイヤルウイング

クリスマス会



お弁当がおいしいわ～

メリークリスマス！



食べて飲んで最高じゃ～



クリスマス大抽選会！

100歳

お誕生日おめでとうございます！



特賞当たりました！



二次会は

カラオケ大会





お正月

お飾り作り



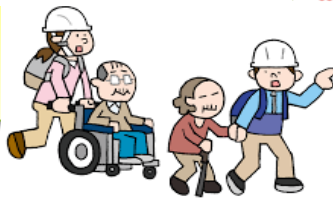
完成!

お好きな畳縁を
選んでくださいな



避難訓練

火事だ!
避難! 避難!



よし!



消火訓練もしました!



看護のコーナー



[冷えは万病のもと]

冬の寒さも、いよいよ本番を迎え体の冷えが気になる季節です
「冷えは万病のもと」という、ことわざがありますが身体が冷えると
内臓の働きが低下して免疫力が下がります

※冬の健康管理に必要な三要素

① 感染予防

こまめな手洗いを行う事は手からウイルスを運ぶことを防ぎます

② 環境の調整

健康的な生活を送るうえで、程よい暖房・加湿を施すことは大切なポイント

③ 食事と運動

食べ過ぎ、飲みすぎを避け身体を動かしましょう

栄養のコーナー

～おせち料理について



新年、明けましておめでとうございます。本年も、みなさまが元気に過ごせますよう、おいしい食事を考えてまいります。2025年もよろしくお願いいいたします！

新年1回目はおせち料理についてです。それぞれの料理にどのような意味が込められているのでしょうか？

* おせち料理に込められた意味とは？ *

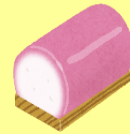
・数の子

ニシンの子どもである数の子は、たまごの数が多いいことから子孫繁栄を願う縁起物であるとされています。



・かまぼこ

紅白、または松竹梅の柄などで新年のお祝いを表します。飾り切りで鶴や松などの縁起物をかたどることもあります。赤色は魔除け、白色は清浄の意味も込められています。



・黒豆

邪気払いの意味と、黒く日焼けするほどまめに勤勉に働けるようにとの願いが込められています。



・伊達巻

形が巻物に似ているため、知識が増えるようにとの願いが込められています。



・昆布巻き

「こぶ」は「よろこぶ」に通ずるとして、縁起物とされています。また「子生」と書いて子孫繁栄の願いも込められています。



皆様の投稿コーナー

レプリコンワクチン打って年の暮れ
木に雪がエゾシマリスが餌探す

新年に表飾りを提供す

新年だよって来い来い招き猫

豚肉と牛とは値がな年の暮

各国の滝とモミジで秋が来た

他人舟他人どんぶり出て決める

由加峠

初春や凧と拝せし讃岐富士

干柿をかみしめてる甘さ

冬雲のとぎれてつなぐ空の青

二人行く二つの彩の冬帽子

好日や雀群がる枯木立

わが齢かくすすべなし初鏡

初春や何はともあれおめでたし

あやめ



【入居者紹介】

1階 中山宗敏様

3階 武下千代香様

ご入居されました

よろしく申し上げます

俳句・川柳・絵手紙など

皆様の作品を大募集！

どしどしご応募下さい！

締め切りは毎月25日まで

事務所に提出して下さい！



訪問看護ステーション

みらい



Heart Protect

Medical Check-Up

24時間 365日 対応しています

体調管理・服薬管理・リハビリ

経験豊富な看護師が相談に乗ります

令和7年

1月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			元日			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
	祝日 成人の日			喫茶ゑびす P	朝の体操 P	
19	20	21	22	23	24	25
			喫茶ゑびす P		朝の体操 P	
26	27	28	29	30	31	
			喫茶ゑびす P		朝の体操 P	